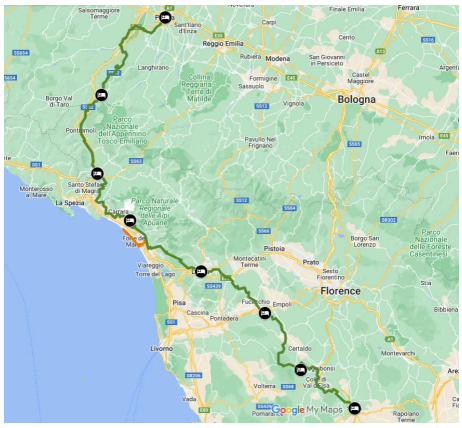
Radfahren auf der Via Francigena von Parma nach Siena

9 Tage, *€ 1462*



ITALIAN BIKE TOURS
Bike, Breathe & Discover

Einführung



Diese Reise beginnt in Parma, einem wahren **gastronomischen Paradies**, und führt Sie durch **mittelalterliche Dörfer** und antike **archäologische Stätten**, um die Apenninen am **Cisa-Pass** zu überqueren, dem Tor zur toskanischen Via Francigena. Anschließend tauchen Sie ein in die geheimnisvolle Atmosphäre der **Lunigiana**, dem wenig bekannten **Land des Mondes**, um später weltberühmte toskanische Städte wie **Lucca** und **San Gimignano** zu erreichen. Ihre Fahrt führt Sie weiterhin zwischen tausend Jahre alten **Pfarrkirchen** und von Türmen gekrönten Burgen, um schließlich **Siena** zu erreichen, mit der **muschelförmigen Piazza del Campo**, umgeben von konkurrierenden Contraden.

Reiseverlauf

Tag 1 **Ankunft in Parma**

Die Reise beginnt in **Parma**, einem **Juwel der italienischen gastronomischen Tradition:** Die Provinz Parma rühmt sich der größten Anzahl an geschützten Ursprungsbezeichnungen und geschützten geografischen Angaben gastronomischer Produkte. Sie können so viele wie möglich probieren und kosten oder sich Zeit nehmen, um die **künstlerischen Schönheiten** der Stadt zu erkunden: von der imposanten Innenausstattung ihrer **Kathedrale und ihres Baptisteriums** bis hin zum bezaubernden **Palazzo Farnese**, entworfen von **Michelangelo** und erbaut aus **Steinen,** die aus dem **Kolosseum in Rom** stammen.

Tag 2 **Von Parma nach Berceto** **74 km**

Der erste Abschnitt ist recht anspruchsvoll, aber **reich an Schönheit**: Entlang Ihres Weges liegen die Dörfer **Bardone und Terenzo**, mit ihren alten Kirchen und einigen in ihren Innenräumen **geschätzten Basreliefs**. Von diesem Punkt aus werden Sie einen Aufstieg bewältigen, der Sie nach **Cassio** führt, wo ein kurzes Abstieg glauben lässt, dass Ihr Ziel erreicht haben. Leider ist das nicht wahr: Sie müssen einen weiteren Aufstieg Richtung **Berceto** bewältigen, einem kleinen "**Steinjuwel**", wo Sie sich mit lokalen **Pilzen und Pattona**, einem typischen Kuchen aus **Kastanienmehl**, stärken können.

Tag 3 **Von Berceto nach Aulla** **53 km**

Während des letzten Abschnitts gibt es keine Ruhepause, aber die **Überraschungen** entlang des Weges machen alle Anstrengungen definitiv lohnenswert. Vom Cisa Pass aus erleben Sie einen aufregenden Abstieg nach **Pontremoli, Stadt der Brücken** und geheimnisvollen **Steinstatuen**, wo Sie einen entspannten Spaziergang durch die Gassen der Altstadt genießen können. Einmal in **Aulla** angekommen, stellen Sie Ihr Fahrrad ab und **besuchen** Sie die Abtei **San Caprasio, die archäologische Funde aus dem Mittelalter** enthält. Verpassen Sie nicht einen Spaziergang entlang der alten Mauern der **Festung Brunella**, bevor Sie einen Spaziergang durch das historische Stadtzentrum machen. Und wenn Sie hungrig sind, gibt es nichts Besseres als die leckeren kleinen lokalen **Focaccias**, die noch heiß genossen werden können und von Aufschnitt und Käse begleitet werden.

Tag 4 **Von Aulla nach Massa** **48 km**

Von **Aulla** aus reisen Sie über anspruchsvolle, aber **lohnende Pfade:** Von hier aus werden Sie zum ersten Mal das Meer erblicken. Entlang der Straße durchqueren Sie sehr **grüne Landschaften** und **mittelalterliche Dörfer**. Einmal in **Sarzana** angekommen, werden Sie von der **barocken Innenausstattung** der Kathedrale Santa Maria Assunta erstaunt sein und die gotische Fassade der **Pieve di Sant'Andrea** bewundern, dem **ältesten** Gebäude der Stadt. Ihre Reise geht entlang flacher Wege weiter, den Spuren der antiken Pilger folgend, die vom römischen **Hafen von Luni** aus in Richtung **Santiago de Compostela** aufbrachen, um schließlich die hübsche Stadt **Massa** zu erreichen, nur wenige Kilometer vom Meer der **Versilia** entfernt.

Tag 5 **Von Massa nach Lucca** **52 km**

Entlang des Meeres führt Sie ein schöner **Radweg** von **Marina di Massa** nach **Pietrasanta.** Bevor Sie sich unter den **Kunstgalerien** und Geschäften umsehen, empfehlen wir Ihnen einen Besuch des **Doms der Stadt,** um zwischen seinen **Marmorsäulen** zu spazieren und seine **freskierten Gewölbe** zu bewundern. Von **Camaiore** aus setzen Sie Ihre Fahrt auf und ab durch die **Hügel von Lucca** fort, betreten durch die **Mauern** und umgeben sich im **historischen Stadtzentrum**, stöbern in den kleinen Geschäften auf der **kreisförmigen Piazza**, um Dinkel und lokale Kekse mit nach Hause zu nehmen, erobern Sie den **Guinigi-Turm** und bewundern Sie die Stadt von oben aus ihrem hängenden Garten.

Tag 6 **Von Lucca nach San Miniato** **46 km**

Ein leichtes und flaches Teilstück der Reise führt Sie von den Mauern von Lucca zum historischen **Stadtzentrum von Altopascio**, vorbei an der **Badia di Pozzeveri**, wo antike Pilger zum Ausruhen und Beten haltmachen. Verpassen Sie nicht das **lokale Brot**, eine **wahre Delikatesse!** Die Route führt durch das wilde **Land der Cerbaie**, bevor Sie den **Fluss Arno** überqueren und weiter nach San Miniato fahren. Das **Priesterseminar**, das dem Hauptplatz den Namen gibt, wird Sie mit seiner besonderen Fassade überraschen: Genießen Sie sie beleuchtet, vielleicht nachdem Sie ein **Risotto** mit dem typischen **weißen Trüffel,** dem Stolz der Region, gegessen haben.

Tag 7 **Von San Miniato nach San Gimignano** **41 km**

Ein anspruchsvoller, aber einzigartiger Abschnitt erwartet Sie. Von San Miniato aus steigen Sie hinab in den Grund des **Val d'Elsa**, um später wieder aufzusteigen Richtung **Gambassi Terme**, wo Sie die Schwelle der **Pieve di Chianni** überqueren können, wo auch Erzbischof Sigeric auf seinem Weg nach Rom übernachtete. Ihre Reise führt Sie weiter durch herrliche Naturlandschaften nach **San Gimignano**, einer der schönsten Städte entlang der Via Francigena: Ihre berühmten Türme prägen die unverkennbare Silhouette. Verpassen Sie nicht den Blick auf die mittelalterliche Stadt und ihre umliegenden Täler von der Spitze des **Torre Grossa** aus, oder wenn Ihnen die Energie nicht ausgeht, wagen Sie sich die Stufen der **Rocca di Montestaffoli** hinauf, für einen noch spezielleren Ausblick.

Tag 8 **Von San Gimignano nach Siena** **50 km**

Von **San Gimignano** aus setzen Sie Ihre Fahrt durch die toskanischen Hügel fort, auf und ab, bis nach **Colle Val d'Elsa**, einem zeitlosen toskanischen Dorf mit einem charmanten historischen Stadtzentrum und schmalen Gassen, die durch die Steinmauern schlängeln. Die Route führt dann durch einen der schönsten Abschnitte der **Via Francigena**: eine meditative Strecke, entlang derer Sie sich mit der Stille der **Pieve di Strove**, mit ihren romanischen Innenräumen, umgeben können, oder in der Ruhe der **prächtigen Abtei auf Isola**, mit ihrer imposanten Abtei, verweilen können. Verpassen Sie nicht einen Spaziergang entlang der Mauer des atemberaubenden Schlosses von **Monteriggioni**, das einst die Repubblica von Siena verteidigte, bevor Sie über Feldwege und das alte mittelalterliche Dorf **Cerbaia** erreichen. Ein unvergesslicher Weg, um Ihre Ankunft zu feiern? Ein Teller **Pici all'Aglione** auf der beleuchteten **Piazza del Campo**. Und vergessen Sie nicht den **Panforte!**

Tag 9 **Arrivederci Via Francigena!**

Die Reise endet nach dem Frühstück, es sei denn, Sie haben zusätzliche Nächte oder andere optionale Dienstleistungen bei uns gebucht.

Termine/Preise

Preis p.P.		**€**
Doppelzimmer, Frühstück	Preis ab	1,462.00
Leihräder (d/h)		**€**
Hybrid		200.00
E-Bike		290.00
Zusatzleistungen		**€**
Giving back to nature	pro Stück	5.00

Unterkunft

3-Sterne-Hotels und Agriturismi (Bauernhöfe)

Leistungen


9 Nächte inklusive


3-Sterne-Hotels und Agriturismo (Bauernhöfe)


Frühstück inklusive


Touristeninformationen zu allen Sehenswürdigkeiten


Fahrradverleih verfügbar


Service-Hotline 24/7


Gepäcktransport zum nächsten Hotel


GPS-Tracks verfügbar