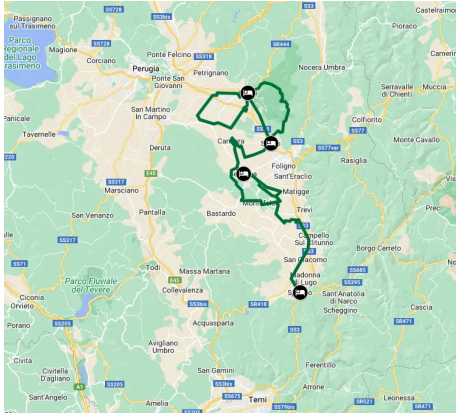


Umbrien - Ein magisches und mystisches Land

7 Tage, € 747



Einführung



Über den grünen und gelben Hügeln von **Umbrien** erheben sich bezaubernd erhaltene mittelalterliche Städte wie Montefalco, bekannt für seine Weine, **Assisi, geprägt von San Francesco**, und die 'Kunststadt' Perugia. Durch das **Tiber-Tal** und die umbrischen Hügel zu radeln bedeutet, durch Olivenhaine und Weizenfelder zu fahren, atemberaubende Ausblicke zu genießen, guten Wein und köstliche italienische Küche zu probieren, bei der **der Trüffel die Hauptrolle spielt**. Das weite Tal zwischen Assisi und Spoleto ist eine der wenigen flachen Regionen in der Gegend, jedoch liegen die alten Dörfer, in denen man verweilt, auf Hügeln. Die erste und letzte Etappe ist durch längere und sanftere Anstiege gekennzeichnet, während an den anderen Tagen die Anstiege kürzer, aber manchmal sehr steil sind, mit Steigungen von bis zu 10%. Einige Abschnitte führen über unbefestigte Straßen.

Diese Reise erfordert eine angemessene körperliche Verfassung für Anfänger, da sie hauptsächlich nur einen täglichen Anstieg und kurze Strecken (25-30 km pro Tag) beinhaltet, wodurch ausreichend Zeit bleibt, um die schönsten Orte zu besichtigen.

Reiseverlauf

Tag 1 **Ankunft in Spello**

Heute kommen Sie in Spello an.

Wenn Sie heute früh ankommen, können Sie einen Spaziergang in dieser **bezaubernden Stadt** machen und den wunderschönen Sonnenuntergang von ihrer Terrasse aus genießen. **Spello**, verborgen im Herzen der zauberhaften Region Umbrien, ist eine Stadt, die **Geschichte, Kultur und natürliche Schönheit vereint**. Beim Spazieren durch ihre **gepflasterten Straßen** werden Sie an einen Ort versetzt, an dem die Zeit stehen geblieben zu sein scheint und jede Ecke eine neue Facette ihres faszinierenden Charakters enthüllt. Die **antiken Stadtmauern**, geschmückt mit Blumen, die wie ein Wasserfall aus Blütenblättern überfließen, schaffen einen warmen und einladenden Ort für Besucher. Jede Kulisse ist voller Geschichte, in der die **mittelalterliche Architektur** von Spello Geschichten vergangener Generationen erzählt.

Zusatztag in Spello

Am Morgen bringt Sie ein Transfer in ein kleines Dorf in den **Apenninen**. Die Panoramafahrt von **Colfiorito nach Spello** führt Sie durch die wunderschöne **Landschaft Umbriens**. Einen Weg, der Sie durch das **Naturschutzgebiet von Colfiorito** führt, wo wilde Tiere leben, bevor Sie mit einer Panoramabergabfahrt nach Spello beginnen.

Strecke: 35 km, 520 m Anstieg, 950 m Abstieg

Tag 2 **Von Spello nach Assisi, 25km**

Die Fahrradtour beginnt mit einem kurzen, aber anspruchsvollen Aufstieg zum kleinen **Dorf Collepino**. Die Strecke bietet **zauberhafte Ausblicke** auf die italienische Landschaft mit ihren sanften Hügeln, **Weinbergen und Olivenhainen**. Die Gegend ist auch reich an Geschichte und beherbergt verschiedene historische Gebäude und **Jahrhunderte alte Kirchen**. Dann geht es weiter auf der Hauptstraße entlang des **Monte Subasio** und schließlich bergab nach **Assisi**, das mit seiner **imposanten Festung** in ihrer Einzigartigkeit erscheint.

Strecke: 25 km, 575 m Anstieg, 440 m Abstieg

Tag 3 **Rundtour von Torgiano nach Bettona, 40km**

Sie beginnen Ihre heutige Radtour mit einer schönen Abfahrt durch **Olivenhaine**, auf Straßen, die euch durch das **Umbrische Tal** führen. Indem Sie weiter entlang des Flusses radeln, erreichen Sie das charmante Dorf **Torgiano**.

Die mittelalterliche Stadt ist bekannt für ihren Wein und Olivenöl. Ein Besuch des berühmten **Weinguts** ist hier ein **Muss**, es gilt laut vielen als das *wertvollste* in ganz Italien. Sie kehren nach Assisi zurück, indem Sie ruhige Landstraßen entlangfahren, die von **Sonnenblumen** gesäumt sind.

Strecke: 40 km, 310 m Anstieg, 310 m Abstieg

Tag 4 **Von Assisi nach Bevagna, 30 km**

Sie beginnen mit einer schönen Abfahrt durch die Olivenhaine bis zum mittelalterlichen Dorf **Cannara**. Nach einem kurzen Besuch setzen Sie die Fahrt auf der flachen Straße entlang des Flusses Topino fort, die Sie nach **Bevagna** führt. Spazieren Sie durch die mittelalterlichen Straßen dieser Stadt und bewundern Sie die alten **Stadtmauern** und **Stadttore**. In der Ferne können Sie bereits **Montefalco** erkennen, diese bezaubernde Stadt, die Sie am nächsten Tag besuchen werden und sich an den Hängen der umbrischen Hügel befindet.

Strecke: 30 km, 150 m Anstieg, 300 m Abstieg

Tag 5 **Rundtour nach Montefalco, 30km**

Heute erwartet Sie die sogenannte **Strada del Sagrantino**. Wie der bekannte Chianti zur Toskana gehört, sind der **Rosso di Montefalco** und der **Sagrantino di Montefalco typisch für Umbrien**. Die Hügel, auf denen diese hervorragenden Weine gedeihen, erstrecken sich rund um das Dorf Montefalco, das Sie am Ende des Tages erreichen werden, nach einem steilen Anstieg. **Montefalco** ist auch als die **Terrasse Umbriens** bekannt, aufgrund seiner herrlichen **Aussicht auf die umbrische Landschaft**.

Strecke: 30 km, 385 m Anstieg, 385 m Abstieg

Tag 6 **Von Bevagna nach Spoleto, 38km**

Setzen Sie sich auf Ihr Fahrrad und folgen Sie einer angenehmen Route durch die **grünen Hügel der umbrischen Landschaft, vorbei an Sonnenblumenfeldern und Weinbergen**.

Die Strecke ist kurz und flach, damit Sie rechtzeitig zum Mittagessen ankommen und das Ziel des Tages besichtigen können: **Spoleto**. Diese erstaunliche mittelalterliche Stadt besitzt ein **reiches künstlerisches Erbe** und ist ein lebendiges Kulturzentrum. Tatsächlich beherbergt Spoleto seit 1958 jedes Jahr das renommierte **Festival dei Due Mondi**, eine **internationale Veranstaltung für Musik, Kunst, Kultur und Unterhaltung**. Nehmen Sie sich Zeit, um die interessante Altstadt mit dem Dom und der Burg zu erkunden, die hoch über der Stadt thront. Zum Abschluss sollten Sie unbedingt den **edlen schwarzen Trüffel aus Norcia oder den weißen Trüffel aus dem Tibertal probieren**, die die Grundlage für die Gerichte der Region bilden.

Strecke: 38 km, 250 m Aufstieg, 135 m Abstieg

Tag 7 **Arrivederci Spoleto!**

Ihre Reise endet hier nach dem Frühstück, es sei denn, Sie haben optionale Übernachtungen in Spoleto oder einer anderen Stadt in Italien gebucht.

Termine/Preise

| Preis p.P. | | € |
|-------------------------|-------------------------|----------|
| Doppelzimmer, Frühstück | Preis ab | 747.00 |
| Einzelzimmer, Frühstück | 25/05/2026 - 26/05/2026 | 1,162.00 |
| | 27/05/2026 - 25/06/2026 | 1,215.00 |
| | 26/06/2026 - 27/06/2026 | 1,215.00 |
| | 28/06/2026 - 29/06/2026 | 1,215.00 |
| | 30/06/2026 - 26/07/2026 | 1,215.00 |
| | 27/07/2026 - 30/09/2026 | 1,230.00 |
| | 01/10/2026 - 26/10/2026 | 1,162.00 |
| Saisonzuschlag | | € |
| | 27/05/2026 - 28/05/2026 | 22.00 |
| | 29/05/2026 - 30/05/2026 | 22.00 |
| | 31/05/2026 - 01/06/2026 | 22.00 |
| | 02/06/2026 - 03/06/2026 | 22.00 |
| | 04/06/2026 - 05/06/2026 | 22.00 |
| | 06/06/2026 - 07/06/2026 | 22.00 |
| | 08/06/2026 - 09/06/2026 | 22.00 |
| | 10/06/2026 - 11/06/2026 | 22.00 |
| | 12/06/2026 - 13/06/2026 | 22.00 |
| | 14/06/2026 - 15/06/2026 | 22.00 |
| | 16/06/2026 - 17/06/2026 | 22.00 |
| | 18/06/2026 - 19/06/2026 | 22.00 |
| | 20/06/2026 - 21/06/2026 | 22.00 |
| | 22/06/2026 - 23/06/2026 | 22.00 |
| | 24/06/2026 - 25/06/2026 | 22.00 |
| | 26/06/2026 - 27/06/2026 | 22.00 |
| | 28/06/2026 - 29/06/2026 | 22.00 |
| | 30/06/2026 - 01/07/2026 | 22.00 |
| | 02/07/2026 - 03/07/2026 | 22.00 |
| | 04/07/2026 - 05/07/2026 | 22.00 |
| | 06/07/2026 - 07/07/2026 | 22.00 |
| | 08/07/2026 - 09/07/2026 | 22.00 |
| | 10/07/2026 - 11/07/2026 | 22.00 |
| | 12/07/2026 - 13/07/2026 | 22.00 |
| | 14/07/2026 - 15/07/2026 | 22.00 |
| | 16/07/2026 - 17/07/2026 | 22.00 |
| | 18/07/2026 - 19/07/2026 | 22.00 |
| | 20/07/2026 - 21/07/2026 | 22.00 |
| | 22/07/2026 - 23/07/2026 | 22.00 |
| | 24/07/2026 - 25/07/2026 | 22.00 |
| | 26/07/2026 - 26/07/2026 | 22.00 |
| | 27/07/2026 - 28/07/2026 | 37.00 |
| | 29/07/2026 - 30/07/2026 | 37.00 |
| | 31/07/2026 - 01/08/2026 | 37.00 |
| | 02/08/2026 - 03/08/2026 | 37.00 |
| | 04/08/2026 - 05/08/2026 | 37.00 |
| | 06/08/2026 - 07/08/2026 | 37.00 |
| | 08/08/2026 - 09/08/2026 | 37.00 |
| | 10/08/2026 - 11/08/2026 | 37.00 |
| | 12/08/2026 - 13/08/2026 | 37.00 |
| | 14/08/2026 - 15/08/2026 | 37.00 |
| | 16/08/2026 - 17/08/2026 | 37.00 |

| | | |
|--------------------------------------|-------------------------|----------|
| | 18/08/2026 - 19/08/2026 | 37.00 |
| | 20/08/2026 - 21/08/2026 | 37.00 |
| | 22/08/2026 - 23/08/2026 | 37.00 |
| | 24/08/2026 - 25/08/2026 | 37.00 |
| | 26/08/2026 - 27/08/2026 | 37.00 |
| | 28/08/2026 - 29/08/2026 | 37.00 |
| | 30/08/2026 - 31/08/2026 | 37.00 |
| | 01/09/2026 - 02/09/2026 | 37.00 |
| | 03/09/2026 - 04/09/2026 | 37.00 |
| | 05/09/2026 - 06/09/2026 | 37.00 |
| | 07/09/2026 - 08/09/2026 | 37.00 |
| | 09/09/2026 - 10/09/2026 | 37.00 |
| | 11/09/2026 - 12/09/2026 | 37.00 |
| | 13/09/2026 - 14/09/2026 | 37.00 |
| | 15/09/2026 - 16/09/2026 | 37.00 |
| | 17/09/2026 - 18/09/2026 | 37.00 |
| | 19/09/2026 - 20/09/2026 | 37.00 |
| | 21/09/2026 - 22/09/2026 | 37.00 |
| | 23/09/2026 - 24/09/2026 | 37.00 |
| | 25/09/2026 - 26/09/2026 | 37.00 |
| | 27/09/2026 - 28/09/2026 | 37.00 |
| | 29/09/2026 - 30/09/2026 | 37.00 |
| Lehräder (d/h) | | € |
| Hybrid | | 110.00 |
| E-Bike | | 210.00 |
| Zusatzleistungen | | € |
| Sie wollen auch den Transfer buchen? | pro Stück | 154.00 |

Unterkunft

Unterkunft in 3*/Niveau Hotel mit Frühstück

Leistungen



6 Übernachtungen inklusive



3- o.4-Sterne-Hotels oder vergleichbare Agriturismo



Inklusive Frühstück



Routenbeschreibungen, Karten und App



Fahrradverleih möglich



24/7 Service-Hotline



Inklusive Gepäcktransport



Ankunft: Spello oder Foligno; Abfahrt: Spoleto



GPS Tracks Verfügbar